



UNIVERSIDAD AGRARIA DEL ECUADOR

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN FRETE A LOS EFECTOS DEL FENÓMENO DE EL NIÑO

¿CÓMO AFECTA A LA SALUD?

Los cambios climáticos, como las lluvias inusuales y los altos grados de temperatura que se esperan en el país, favorecerían el incremento de las enfermedades como:

- El dengue, chikungunya, malaria, zika.
- Leptospirosis
- Riesgo de infecciones intestinales, de origen bacteriano y parasitario
- Enfermedades virales como la influenza, rinitis y faringitis.
- Enfermedades en la piel de tipo inflamatorias o infecciosas.
- Deshidratación y golpes de calor debido a los altos grados de temperatura que se esperan.

Además, suman los problemas de salud mental y la interrupción de los servicios de salud por los daños que pueden sufrir debido a las lluvias, inundaciones y deslizamientos.

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR ENFERMEDADES VINCULADAS A ESTE FENÓMENO

- Vacunarse contra la influenza.
- Mantener una correcta alimentación e hidratación.
- Usar bloqueador solar, ropa y sombreros de color claro.
- Cuidar la piel de las picaduras de mosquitos.
- Es recomendable hervir el agua correctamente, así como lavar los alimentos antes del consumo para evitar posibles infecciones.
- Mantener los reservorios de agua cubiertos.
- Tener listo un botiquín de Primeros Auxilios que incluya aquellos medicamentos que utilicen regularmente los miembros de la familia.

Se debe tener especial cuidado con las personas que padecen de diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares o asma, dado que podrían presentar descompensaciones agudas.

Si presenta síntomas como fiebre, dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos, náuseas o vómito, malestar general, dolor muscular o articular y sarpullido, se recomienda buscar atención médica y NO AUTO-MEDICARSE.



UNIVERSIDAD AGRARIA DEL ECUADOR

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN FRENTE A LOS EFECTOS DEL FENÓMENO DE EL NIÑO

MEDIDAS DE SEGURIDAD EN CASO DE INUNDACION

Antes de la inundación:

- Llenar recipientes con agua limpia, en caso de que el agua de la llave se contamine.
- Identificar una ruta de evacuación, y otras vías alternativas y estar preparado para evacuar.
- Tener a mano el kit para emergencias.
- Guardar en un buen lugar algo de comida, agua y ropa.
- Colocar documentos importantes en una bolsa de plástico para que no se destruyan con el agua.
- Tener a mano una linterna y asegurarse de que tenga pilas.
- Tener un radio para estar informado acerca de la emergencia y posibles instrucciones.
- Cortar la luz, agua y gas y evacuar si la situación lo amerita o las autoridades así lo indican.

Durante la inundación:

- Si la situación así lo amerita o las autoridades lo indican, evacuar lo antes posible.
- Estar atento a las indicaciones que se dan por radio y/o televisión.
- No acercarse a cables ni postes de luz.
- Buscar un lugar seguro como una escuela o una iglesia.
- Si necesita cambiar de lugar, solo lleve lo necesario.
- No caminar cerca de donde está el agua, pues el nivel puede subir rápidamente.
- No intentar cruzar cauces de ríos, pues el agua lleva muchas cosas como troncos u objetos que pueden golpearlo fuertemente.

Después de la inundación:

- No regresar a la casa hasta que las autoridades indiquen que lo puede hacer.
- No acercarse a construcciones que es posible se derrumben.
- Limpiar sustancias como medicamentos, y gasolina.
- No tocar ni pisar cables eléctricos caídos.
- No tomar alimentos ni comida que haya sido mojada por el agua de la inundación.
- No movilizar los heridos, es mejor avisar a las personas especializadas para este tipo de ayuda.

IMPORTANTE: IDENTIFICAR EN SU SEDE LOS PUNTOS DE ENCUENTRO EN CASO DE EMERGENCIA Y SEGUIR RECOMENDACIONES DE LAS AUTORIDADES CORRESPONDIENTES.

CONTACTOS EN CASO DE EMERGENCIA EN LA UAE:

- ING. CÉSAR MORÁN - 0980979221
- ING. VÍCTOR RAMOS - 0994249913
- ING. WILLIAM ZAMBRANO - 0996678615
- ING. CRISTOBAL OLIVO - 0964026267
- SR. FERNANDO JÁCOME - 0939951794
- ECU (EMERGENCIAS) - 911