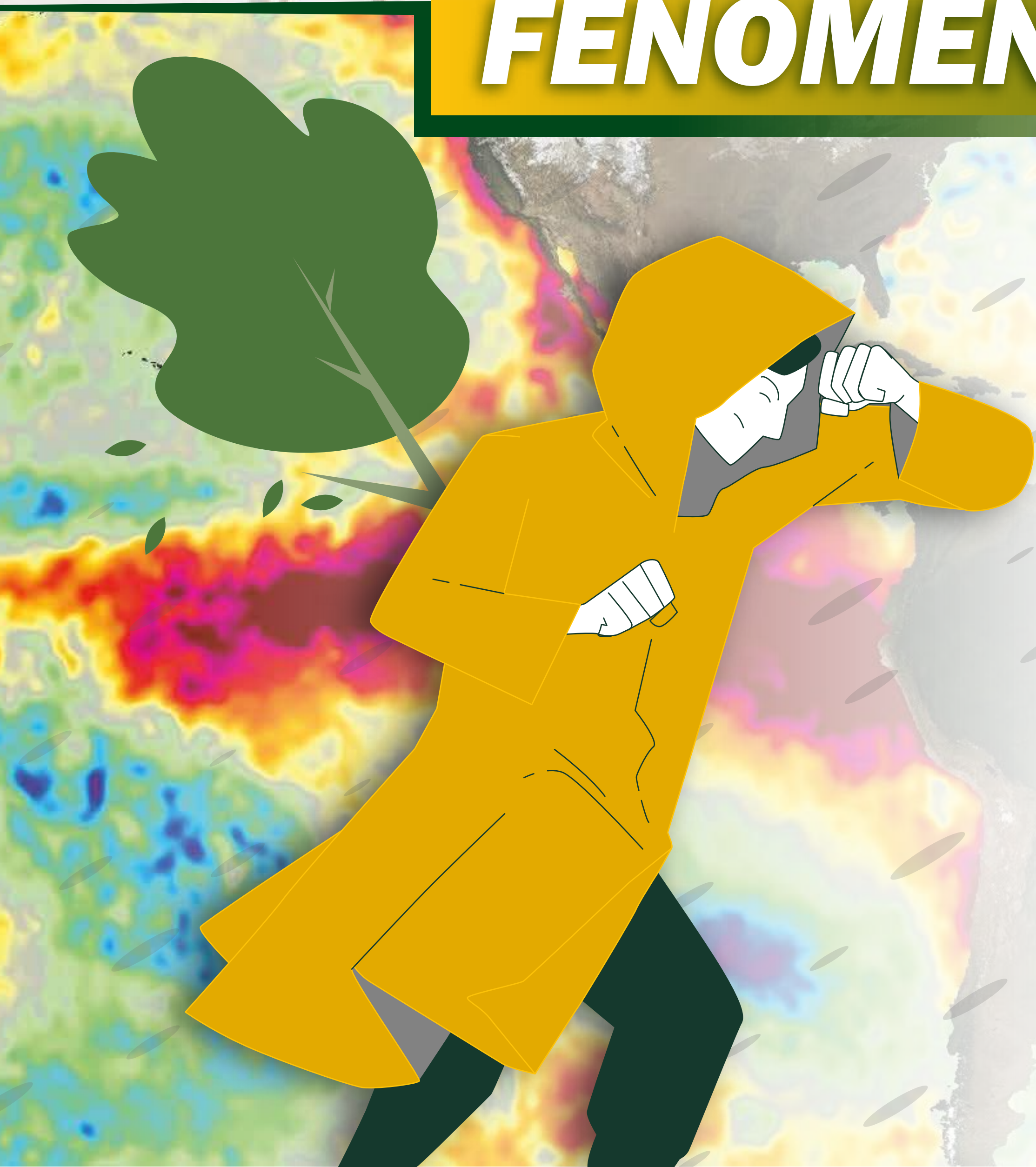




CAMPAÑA DE PREVENCIÓN FRENTE A LOS EFECTOS DEL

FENÓMENO DE “EL NIÑO”



¿CÓMO AFECTA A LA SALUD?

LOS CAMBIOS CLIMÁTICOS, COMO LAS LLUVIAS INUSUALES Y LOS ALTOS GRADOS DE TEMPERATURA QUE SE ESPERAN EN EL PAÍS, FAVORECERÍAN EL INCREMENTO DE LAS ENFERMEDADES COMO:

- EL DENGUE, CHIKUNGUÑA, MALARIA, ZIKA Y LEPTOSPIROSIS
- RIESGO DE INFECCIONES INTESTINALES DE ORIGEN BACTERIANO Y PARASITARIO.
- ENFERMEDADES VIRALES COMO LA INFLUENZA, RINITIS Y FARINGITIS.
- ENFERMEDADES EN LA PIEL DE TIPO INFLAMATORIA O INFECCIOSA.
- DESHIDRATACIÓN Y GOLPES DE CALOR DEBIDO A LOS ALTOS GRADOS DE TEMPERATURA QUE SE ESPERAN.

ADEMÁS, SE SUMAN LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y LA INTERRUPCIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD POR LOS DAÑOS QUE PUEDEN SUFRIR DEBIDO A LAS LLUVIAS, INUNDACIONES Y DESLIZAMIENTOS.

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR ENFERMEDADES VINCULADAS A ESTE FENÓMENO



VACUNARSE CONTRA LA INFLUENZA.



MANTENER UNA CORRECTA ALIMENTACIÓN E HIDRATACIÓN.



USAR BLOQUEADOR SOLAR, ROPA Y SOMBREROS DE COLOR CLARO.



CUIDAR LA PIEL DE LAS PICADURAS DE MOSQUITOS.



MANTENER LOS RESERVORIOS DE AGUA CUBIERTOS.



TENER LISTO UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS QUE INCLUYA AQUELLOS MEDICAMENTOS QUE UTILICEN REGULARMENTE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA.



ES RECOMENDABLE HERVIR EL AGUA CORRECTAMENTE, ASÍ COMO LAVAR LOS ALIMENTOS ANTES DEL CONSUMO PARA EVITAR POSIBLES INFECCIONES.

SE DEBE TENER ESPECIAL CUIDADO CON LAS PERSONAS QUE PADECEN DE DIABETES, HIPERTENSIÓN, ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES O ASMA, DADO QUE PODRÍAN PRESENTAR DESCOMPENSACIONES AGUDAS.

SI PRESENTA SÍNTOMAS COMO FIEBRE, DOLOR DE CABEZA O DETRÁS DE LOS OJOS, NÁUSEAS O VÓMITO, MALESTAR GENERAL, DOLOR MUSCULAR O ARTICULAR Y SARPULLIDO, SE RECOMIENDA BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA Y NO AUTOMEDICARSE.



CONTACTOS EN CASO DE EMERGENCIA EN LA UAE:



bienestar_universitario@uagraria.edu.ec

PH.D. CÉSAR MORÁN
0980979221

ING. VÍCTOR RAMOS
0994249913

ING. WILLIAM ZAMBRANO
0996678615

ING. CRISTÓBAL OLIVO
0964026267

SR. FERNANDO JÁCOME
0939951794



ECU (EMERGENCIAS) - 911



CAMPAÑA DE PREVENCIÓN FRENTE A LOS EFECTOS DEL

FENÓMENO DE “EL NIÑO”

MEDIDAS DE SEGURIDAD EN CASO DE INUNDACIONES

ANTES DE LA INUNDACIÓN:



LLENAR RECIPIENTES CON AGUA LIMPIA, EN CASO DE QUE EL AGUA DE LA LLAVE SE CONTAMINE.



IDENTIFICAR UNA RUTA DE EVALUACIÓN Y OTRAS VÍAS ALTERNATIVAS Y ESTAR PREPARADO PARA EVACUAR.



COLOCAR DOCUMENTOS IMPORTANTES EN UNA BOLSA PLÁSTICA PARA QUE NO SE DETERIOREN CON EL AGUA.



TENER A MANO UNA LINTERNA Y ASEGURARSE QUE TENGA PILAS CARGADAS.



GUARDAR EN UN BUEN LUGAR ALGO DE COMIDA, AGUA Y ROPA.



EVACUAR LA ZONA SI LA SITUACIÓN LO AMERITA O LAS AUTORIDADES ASÍ LO INDICAN.



POSEER UN RADIO PARA ESTAR INFORMADO ACERCA DE LAS EMERGENCIAS Y LAS POSIBLES INSTRUCCIONES.



CORTAR LA LUZ, AGUA Y GAS.



DISPONER DEL KIT PARA EMERGENCIAS.

DURANTE LA INUNDACIÓN:



ESTAR ATENTO A LAS INDICACIONES QUE SE DAN POR RADIO Y/O TELEVISIÓN.



NO ACERCARSE A CABLES NI POSTES DE LUZ.



BUSCAR UN LUGAR SEGURO COMO UNA ESCUELA O UNA IGLESIA.



SI LA SITUACIÓN ASÍ LO AMERITA O LAS AUTORIDADES LO INDICAN, EVACUAR LO ANTES POSIBLE.



SI NECESITA CAMBIAR DE LUGAR, SOLO LLEVE LO NECESARIO.



NO CAMINAR CERCA DE RÍOS, LAGUNAS O QUEBRADAS (EL NIVEL DEL AGUA PUEDE SUBIR RÁPIDAMENTE).



NO INTENTAR CRUZAR CAUCES DE RÍOS (EL AGUA LLEVA MUCHAS COSAS COMO: TRONCOS U OBJETOS QUE PUEDEN GOLPEAR FUERTEMENTE A LAS PERSONAS).

DESPUÉS DE LA INUNDACIÓN



NO REGRESAR A CASA HASTA QUE LAS AUTORIDADES INDIQUEN QUE LO PUEDEN HACER.



NO ACERCARSE A CONSTRUCCIONES DEBIDO A LA POSIBILIDAD DE DERRUMBES.



NO LIMPIAR SUSTANCIAS QUE SE DERRAMEN COMO MEDICAMENTOS O GASOLINA.



NO TOCAR NI PISAR CABLES ELÉCTRICOS CAÍDOS.



NO INGERIR ALIMENTOS QUE SE HAYAN MOJADO POR EL AGUA DE LA INUNDACIÓN.



NO MOVILIZAR A LOS HERIDOS; ES MEJOR AVISAR A LAS PERSONAS ESPECIALIZADAS PARA ESTE TIPO DE AYUDA.

IMPORTANTE: IDENTIFICAR EN SU SEDE LOS PUNTOS DE ENCUENTRO EN CASO DE EMERGENCIA Y SEGUIR LAS RECOMENDACIONES DE LAS AUTORIDADES CORRESPONDIENTES.



CONTACTOS EN CASO DE EMERGENCIA EN LA UAE:



bienestar_universitario@uagraría.edu.ec

PH.D. CÉSAR MORÁN
0980979221

ING. VÍCTOR RAMOS
0994249913

ING. WILLIAM ZAMBRANO
0996678615

ING. CRISTÓBAL OLIVO
0964026267

SR. FERNANDO JÁCOME
0939951794

ECU (EMERGENCIAS) - 911